

Cordão verde

Corde verte - 1^e grade adulte

Instruments

Agogô & Reco-reco

Mouvements

attaque

Queixada
Armada
Meia lua de frente
Martelo de giro
Benção
Ponteira

esquive

Equiva lateral
Esquiva atrás
Negativa
Resistência
Rolê

acrobatie

Aú normal

Cordão verde ponta amarela

Corde verte pointe jaune - 2^e grade adulte

Instruments

Pandeiro & Atabaque

Séquences

séquence n°1

Queixada / armada / esquiva atrás / benção /
esquiva lateral / negativa / rolê # aú normal

séquence n°2

Queixada / meia lua de frente # esquiva lateral #
armada (girando) / giro # aú normal #
martelo de giro / negativa / posição esquiva lateral

changement de sens